

SCUOLA DI FORMAZIONE PER OPERATORI

SHIATSU

LA VIA PER L'ARMONIA E LA SALUTE

WEEK END INTENSIVO DI SHIATSU 18/19 marzo 2017
LO SHIATSU E I MERIDIANI DELL'ELEMENTO TERRA

Programma di sabato 18 marzo:

ORE 8:45 ACCOGLIENZA

ORE 9:00 Introduzione all'argomento: ***I meridiani e l'elemento Terra***
- Struttura, carattere, collegamento con gli organi, funzioni.
- Lettura da "Le manifestazioni della Forza Vitale attraverso i 5 elementi e i meridiani energetici" di Sergio Santamaita.

con Irene Santamaita

ORE 10:45 Coffee break

ORE 11:00 Sentire la Terra: allenamenti per aumentare la sensibilità

con Igor Bellot

ORE 13:00 PAUSA PRANZO

ORE 15:00 **Presentazione e pratica sul percorso dei meridiani** di Milza-Pancreas e Stomaco: percorsi, aree di diagnosi, punti vitali, modalità di stiramento e strategie di trattamento con trattamento secondo il M° Masunaga.

con Andrea Martignoni e Lorella Ferretti

Programma di domenica 19 marzo:

ORE 9:00 Allenamento per aumentare la stabilità

con Andrea Martignoni

ORE 10.15 Coffee break

ORE 10.30 **Il trattamento shiatsu per l'elemento Terra**

1° anno: il trattamento di armonizzazione dei 4 quadranti sull'addome

con Andrea Martignoni

2° anno: kata di armonizzazione della Fascia Milza-Pancreas/Stomaco

con Lorella Ferretti

ORE 12:00 Il trattamento Shiatsu per il viso

con Lorella Ferretti