

SCUOLA DI FORMAZIONE PER OPERATORI

SHIATSU

LA VIA PER L'ARMONIA E LA SALUTE

WEEK END INTENSIVO DI SHIATSU 21/22 gennaio 2017

LO SHIATSU E I MERIDIANI DELL'ELEMENTO LEGNO

Programma di sabato 21 gennaio:

ORE 8:45 ACCOGLIENZA

ORE 9:00 **I meridiani di Fegato e Vescicola Biliare:**

- cenni di anatomia e fisiologia, organi e funzioni
- percorso dei meridiani, carattere, collegamenti e zone riflesse; aree di diagnosi, punti vitali, modalità di trattamento.

con Irene Santamaita

ORE 11:30 **Il percorso dei meridiani di Fegato e Vescicola Biliare:** il trattamento delle gambe secondo M° Masunaga.

con Lorella Ferretti

ORE 13:00 PRANZO

ORE 15:00 **Katà di trattamento per Fegato e Vescicola Biliare – arti inferiori**

con Andrea Martignoni e Lorella Ferretti

ORE 17:00 **Katà di trattamento per Fegato e Vescicola Biliare - tronco e arti superiori**

con Andrea Martignoni e Lorella Ferretti

Programma di domenica 22 gennaio:

ORE 9:00 **Pratica** per aumentare la sensibilità del corpo attraverso lo **stimolo dei meridiani di Fegato e Vescicola Biliare.**

con Andrea Martignoni

ORE 10:15 COFFEE BREAK

ORE 10:30 **Approfondimento: “Il sostegno del coraggio”** lettura, pratica e riflessioni condivise dai seminari “Le manifestazioni della Forza Vitale attraverso i 5 elementi e i meridiani energetici”, di Sergio Santamaita.

con Irene Santamaita