

SCUOLA DI FORMAZIONE PER OPERATORI

# SHIATSU

LA VIA PER L'ARMONIA E LA SALUTE

---

WEEK END INTENSIVO DI SHIATSU 12/13 novembre 2016

YIN E YANG, L'ARMONIA DINAMICA DEGLI OPPOSTI

**Programma di sabato 12 novembre:**

ORE 8:45 ACCOGLIENZA

ORE 9:00 Introduzione all'argomento: Il TAO: Yin/Yang (destra/sinistra, alto/basso, avanti/dietro, ecc), pratica di tensione/rilassamento *con Irene Santamaita*

ORE 11:30 Kyo e Jitsu – Tonificazione e sedazione – Ho e Sha – Mano madre/mano figlia, un trattamento di armonizzazione, *con Lorella Ferretti*

ORE 13: PAUSA PRANZO

ORE 15:00 Studio pratico dei principi di armonizzazione - Il concetto dinamico di "armonia" applicato allo Shiatsu:

- armonizzazione del diaframma *con Andrea Martignoni (allievi 1° anno)*
- armonizzazione di scapole e clavicole *con Lorella Ferretti (allievi 2° anno)*

**Programma di domenica 13 novembre:**

ORE 9:00 Pratica per sviluppare una corretta sensibilità: tensione e rilassamento, *con Andrea Martignoni*

ORE 9:30 Diagnosi e trattamento dell'addome: armonizzazione dei tre punti collegati alla forza di vitalità, forza di volontà e forza fisica, *con Lorella Ferretti e Andrea Martignoni*

ORE 11:30 Medicina Classica Cinese: introduzione alla teoria dei 5 elementi *con Irene Santamaita*

**Argomenti trattati:** La legge del Tao, introduzione ai concetti di Yin/Yang - Il carattere della pressione Shiatsu: Ho/Sha - Introduzione al ciclo dei 5 elementi dell'energia –

**Pratica:** - Armonizzazione tra due punti - armonizzazione del diaframma – trattamento di scapole e clavicole - Diagnosi delle 3 forze sull'addome.